



## **PLANIFICACION DE CONTINUIDAD PEDAGOGICA 2020**

*Sala Maternal – Educación Física – Entrega N°6*

*Profesora: Lucrecia Hernández*

### ➤ **JUGAMOS CON EL CUERPO**

En esta edad es muy importante reconocer las distintas partes del cuerpo para moverlas, desarrollarlas, identificarlas y así generar movimiento. Es por eso que hoy los invito a jugar con todo el cuerpo y estaremos acompañados de **NUESTRO MUÑECO PREFERIDO**. Tan sólo eso nos ayudará hoy a realizar la clase.



### ➤ **ENTRADA EN CALOR**

Antes de comenzar a jugar los invito a bailar esta **canción** que luego será la que nos acompañe durante la próxima actividad:

<https://www.youtube.com/watch?v=pc06kmPcNkk>

### ➤ **A MOVER EL CUERPO**

Ahora que ya entramos en calor, vamos a comenzar bailando y cuando la música se detenga les mostraremos alguna parte del cuerpo a los chicos (en nuestro cuerpo). Ellos deberán **trasladar el muñeco por el lugar con la parte del cuerpo indicada**. Luego, vuelve a sonar la canción, volvemos a bailar, y repetimos el ejercicio con el muñeco con otra parte del cuerpo diferente.

Acá les dejo una secuencia de partes del cuerpo que pueden ir nombrando:

- |           |            |                   |
|-----------|------------|-------------------|
| 1. MANO   | 5. RODILLA | 9. HOMBRO         |
| 2. PIE    | 6. PANZA   | 10. LAS DOS MANOS |
| 3. CODO   | 7. ESPALDA | 11. LOS DOS PIES  |
| 4. CABEZA | 8. COLA    | 12. MANOS Y PIES  |



### ➤ **CIRCUITO SIMPLE**

Podemos hacer el juego más difícil, realizando un pequeño circuito (como la semana anterior) donde debemos trasladar al muñeco por los diferentes obstáculos con distintas partes del cuerpo.

### ➤ **VUELTA A LA CALMA**

Para finalizar, los invito a recostarse sobre un almohadón, si es sobre una mantita en el suelo mejor, y escuchen en bello sonido del mar y las gaviotas. Seguro lo extrañan tanto como yo, aquí se los comparto: <https://www.youtube.com/watch?v=NB1dH398LS0>